

Základní škola a Mateřská škola Český Rudolec

Jídelníček na měsíc říjen 2020

1. 10. Čt	Chleba, sýrová pomazánka, paprika, kakao, čaj Polévka kapustová Zapečené těstoviny s uzeným masem, čín. zelí, čaj Rohlík, pomazánkové máslo, jablko, čaj	1, 7 1 1, 7, 3 1, 7
2. 10. Pá	Kaštanová kaše, jablko, čaj Polévka zeleninová s bulgurem Vepřové rizoto, paprika, čaj Chleba, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj	1, 7, 4 1 1, 7 1, 7
5. 10. Po	Chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce, mléko, čaj Polévka s krupicí a s vejci Hovězí tokáň, rýže, čaj Kaiserka, Rama, mrkev, čaj	1, 3, 7 1, 7, 3 1, 1, 7
6. 10. Út	Rohlík, jogurt, ovoce, čaj Polévka zeleninová s kuskusem Moravská brabec, bramborový knedlík, zelí, čaj Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7, 1, 7
7. 10. St	Sojový rohlík, šunková pěna, ovoce, kakao, čaj Polévka pohanková Čočka na kyselo, vejce, chléb, salát, čaj Vánočka, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7 1, 3, 7
8. 10. Čt	Chléb Linea, salámová pomazánka, ovoce, bílá káva, čaj Polévka rybí Znojemská pečeně, barevné těstoviny, čaj Houska, tavený sýr, ovoce, čaj	1, 7, 1, 4 1, 7, 1, 7
9. 10. Pá	Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj Polévka hrachová Zeleninové lečo, brambory, čaj Chléb, paštikové máslo, mrkev, čaj	1, 7 1, 1, 7 1, 7
12. 10. Po	Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, kakao, čaj Polévka bramborová Boloňské nudle, rajče, čaj Makové špičky, jablko, čaj	1, 7 1, 1, 7 1, 7,
13. 10. Út	Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, kakao, čaj Polévka květáková Rybí prsty, bramborová kaše, paprikový salát, čaj Rohlík, Rama máslová, jablko, čaj	1, 7, 1, 7 1, 7, 4 1, 7
14. 10. St	Topinka, banán, bílá káva, čaj Polévka nudlová Svíčková hovězí pečeně, knedlík, čaj Perník, jablko, čaj	1, 7 1, 3 1, 3, 7 1, 7
15. 10. Čt	Rohlík, pomaz. z krabích tyčinek, kakao, okurka, čaj Polévka cibulová se sýrem Pečené kuře, rýže, zelenina, čaj Chléb, máslo, vejce, jablko, čaj	1, 7, 4 1, 7 1, 7 1, 7, 3

16. 10. Pá	Chléb, fazolová pomazánka, ovoce, bílá káva, čaj Polévka gulášová Krupicová kaše, kompot, čaj Kaiserka, Rama máslová, šunka, čaj	1, 7, 1, 1, 7 1, 7
19. 10. Po	Lipánek, cerálie, jablko, čaj Polévka zeleninová s jáhlami Fazolový guláš, chléb, moučník, čaj Rohlík, Rama, strouhaný sýr, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7 1, 7
20. 10. Út	Celozrná bulka, kuřecí pomazánka, bílá káva, ovoce, čaj Polévka pohanková Vepřový prejt, brambor, zelí, čaj Chléb, marmeládové máslo, jablko, čaj	1, 7 1, 1,7 1, 7
21. 10. St	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, bílá káva, čaj Polévka brokolicová Vepřová srdíčka na slanině, rýže, čaj Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj,	1, 7 1, 1, 7 1, 7
22. 10. Čt	Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj Polévka česneková se sýrem Zapečené brambory s kuřecím masem, salát, čaj Chléb, máslo, šunka, jablko, čaj	1, 7 1, 7 1, 7 1, 7
23. 10. Pá	Chléb, pomazánka falešný humr, ovoce, kakao, čaj Polévka špenátová Špagety po milánsku, ovoce, čaj Rohlík, jogurt, čaj	1, 7 1, 1, 3 1,
26. 10. Po	Chléb, pomazánka rybí, ovoce, kakao, čaj Polévka zeleninová s vejci Čevabčiči, brambor, obloha, mléko, čaj Kaiserka tmavá, Rama, ovoce, čaj	1, 7 1, 3 1, 1, 7
27. 10. Út	Pudink, piškoty, čaj Polévka zeleninová s kuskusem Vepřová guláš, kolínka, čaj Chléb, máslo, paprika, čaj	1, 7, 1 1, 3 1, 7
29. 10. Čt	Chléb, salámová pomazánka, jablko, kakao, čaj Polévka kulajda Nudle s mákem, kompot, čaj Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj	1, 7 1, 3 7, 3 1, 7
30. 10. Pá	Rohlík, sýr Lučina, ovoce, kakao, čaj Polévka s těstovinami Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka, čaj Koláček, banán, čaj	1, 7 1, 3 1, 7 1, 3

Strava je určena k okamžité spotřebě

Datum: