

Základní škola a Mateřská škola Český Rudolec

Jídelníček na měsíc červen 2021

1. 6.	Út	Chléb, pomazánka vajíčková, ovoce, kakao, čaj Polévka s krupicí a s vejci Hov. maso, rajská omáčka, kolínka, mléko, voda, čaj Kaiserka, máslo, paprika, čaj	1, 7, 3 1, 3 1, 7, 3 1, 7
2. 6.	St	Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj, Polévka hrachová s krutony Uzené maso, brambor. kaše, paprik. salát, voda, mléko, čaj Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj	1, 7, 1, 1, 7 1, 7
3. 6.	Čt	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, bílá káva, čaj Polévka rybí Špagety po milánsku, rajče, voda, mléko, čaj Makové špičky, ovoce, čaj	1, 7 1, 4 1, 7, 1, 3
4. 6.	Pá	Vita chléb, Rama, ovoce, kakao, čaj Polévka zeleninová s kuskusem Vepřové na houbách, rýže, mléko, voda, čaj Rohlík, Rama, šunka ovoce, čaj	1, 7, 1, 1, 7, 1, 3
7. 6.	Po	Chléb, rybičková pomazánka, ovoce, kakao, čaj Polévka zeleninová bramborová Čočka, vejce, chléb, salát, voda, mléko, čaj Vánočka, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7, 3 1, 7
8. 6.	Út	Krupicová kaše, ovoce, čaj Polévka květáková Kuře pečené, brambor, okurkový salát, mléko, voda, čaj Chléb, pomaz. máslo, ovoce, čaj	1, 7 1, 3 1, 7, 1, 7
9. 6.	St	Chléb, pomazánka zeleninová, ovoce, bílá káva, čaj Polévka zeleninová s pohankou Vepřový guláš, kolínka, mléko, voda, čaj Jogurt, cerálie, čaj	1, 7 1, 1, 7 1, 7
10. 6.	Čt	Přesnídávka, piškoty, čaj Polévka pórková Kuřecí rychlá čína, rýže, voda, mléko, čaj Chléb, Rama, vejce, paprika, čaj	1, 3 1, 1, 7 1, 3
11. 6.	Pá	Chléb, pomazánka šunková pěna, ovoce, kakao, čaj Polévka luštěninová Zeleninové lečo, brambor, voda, mléko, čaj Houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7, 3 1, 7
14. 6.	Po	Vločková kaše, ovoce, čaj Polévka česneková se sýrem a krutony Obalovaná ryba, brambor. kaše, salát z čer. řepy, mléko, voda, čaj Chléb, paštikové máslo, rajče, čaj	1, 7 1, 7 1, 7, 1, 7
15. 6.	Út	Chléb, čočková pomazánka, ovoce, kakao, čaj Polévka jáhlová Krůtí vrabec, brambor. knedlík, zelí, mléko, voda, čaj Rohlík, marmeládové máslo, ovoce, čaj	1, 7, 1, 1, 7 1, 7

16. 6.	St	Termix, rohlík, ovoce, čaj Polévka s nudlemi Hovězí tokáň, rýže, voda, mléko, čaj Chléb, tavený sýr, ovoce, čaj	1, 7 1, 5 1, 7 1, 7
17. 6.	Čt	Chléb, pomazánka z pečených filet, ovoce, bílá káva, čaj Polévka gulášová Žemlovka s jablky, jogurt, voda, mléko, čaj Chléb, Rama, šunka, paprika, čaj	1, 7, 4 1, 1, 7, 3 1, 7
18. 6.	Pá	Celozrnná bulka, pomazánka kuřecí, ovoce, kakao, čaj Polévka zeleninová s bulgurem Srdíčka na slanině, rýže, voda, mléko, čaj Koláček, ovoce, čaj	1, 7 1, 1, 7, 1, 7,
21. 6.	Po	Sojový rohlík, Rama, ovoce, kakao, čaj Polévka rajská s vločkami Zapečené brambory se šunkou brokolicí a smetanou, rajčatový salát, mléko, čaj Chléb, sýr Lučina, okurka, čaj	1, 7, 1, 1, 7 1, 7,
22. 6.	Út	Chléb, pom. krabích tyčinek, ovoce, bílá káva, čaj Polévka zeleninová drožd'ová Hovězí přírodní, rýže, voda, mléko, čaj Lipánek, rohlík, ovoce, čaj	1, 7 1, 3 1, 7 1, 7
23. 6.	St	Pudink, piškoty, čaj Polévka zeleninová s vaječnou jíškou Hamburská kýta, knedlík, voda, mléko, čaj Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj	1, 7, 3 1, 3 1, 7, 3 1, 7
24. 6.	Čt	Chléb, falešný humr, ovoce, kakao, čaj Polévka kapustová Čevabčiči, brambor, cibule, kečup, mléko, voda, čaj Rohlík, ovocné mléko, ovoce, čaj	1, 7, 1, 1, 7, 1, 7,
25. 6.	Pá	Chléb, tvarohová pom. s vejci, ovoce, bílá, čaj Polévka kulajda Dukátové buchtičky s pudinkem, ovoce, voda, mléko,čaj Chléb, šunkové máslo, ovoce, čaj	1, 7 1, 7, 3 1, 7 1, 7
28. 6.	Po	Pomazánka z taveného sýra, ovoce, čaj Polévka kuřecí s těstovinou Mexická pánev, rýže, voda, mléko, čaj Rohlík, nutelové máslo, jablko, čaj	1, 7, 1, 3 1, 7, 1, 7
29. 6.	Út	Kukuřičná kaše, ovoce, čaj Polévka zeleninová s pohankou Kuře na paprice, kolínka, voda, mléko, čaj Chléb, máslo, tavený sýr, ovoce, čaj	1, 7 1, 7 1, 7 1, 7
30. 6.	St	Rohlík, salámová pomazánka, ovoce, mléko, čaj Polévka česneková s bramborem Vepřové rizoto, okurka, voda, čaj Perník, ovoce, čaj	1, 7 1 1, 7 1, 5

Strava je určena k okamžité spotřebě . Krásné prázdniny všem přeji kuchařky!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Datum:

Podpis:

