

# Základní škola a Mateřská škola Český Rudolec

## Jídelníček na měsíc září 2021

1. 9. Stt	Chléb, pomazánka sýrová, jablko, kakao, čaj <b>Polévka zeleninová s bulgurem</b> <b>Vepřový guláš, chléb, mléko, voda, čaj</b> Rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj	1, 7, <b>9</b> <b>1, 7</b> 1, 7
2. 9. Čt	Chléb, zeleninová pomazánka, jablko, bílá káva, čaj <b>Polévka hrachová</b> <b>Francouzské brambory, okurkový salát, voda, čaj</b> Koláček, jablko, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>7,</b> 1, 3
3. 9. Pá	Jogurt, cerálie, ovoce, čaj <b>Polévka kapustová</b> <b>Obalovaná ryba, bram. kaše, rajčatový salát, voda, mléko, čaj</b> Chleba, máslo, šunka, mrkev, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1,3
6. 9. Po	Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, bílá káva, čaj <b>Polévka s vaječnou jíškou</b> <b>Vepř. maso v mrkvi, brambor, mléko, voda, čaj</b> Houska, máslo, paprika, čaj	1, 7 <b>1, 3</b> <b>1, 7,</b> 1, 7
7. 9. Út	Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj <b>Polévka zeleninová s kuskusem</b> <b>Rajská omáčka, hov. maso, kolínka, mléko, voda, čaj</b> Chléb, máslo, plátkový sýr, jablko, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1, 7
8. 9. St	Vita chléb, Rama, banán, kakao, čaj <b>Polévka rybí</b> <b>Kuře pečené na zelenině, rýže, mléko, voda, čaj</b> Rohlík, ovocné mléko, čaj,	1, 7 <b>1, 4</b> <b>1, 3, 7</b> 1, 7
9. 9. Čt	Pohanková kaše, ovoce, čaj , <b>Polévka zeleninová s jáhlami</b> <b>Bramborový knedlík, moravský brabec, zelí, mléko, voda, čaj</b> Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce, čaj	1, 7 <b>1, 7</b> <b>1, 7</b> 1, 7,
10. 9. Pá	Rohlík, šunková pěna, jablko, bílá káva, čaj <b>Polévka bramborová</b> <b>Hrachová kaše, párek, okurka, chléb, mléko, voda, čaj</b> Lipánek, cerální kuličky, ovoce, čaj	1, 7, <b>1,</b> <b>1, 7,</b> 1, 7
13. 9. Po	Sojový rohlík, Rama, ovoce, kakao, čaj <b>Polévka cibulová se sýrem</b> <b>Vepřové ala ptáček, rýže, mléko, voda, čaj</b> Chléb, tavený sýr, rajče, čaj	1, 7 <b>1, 7</b> <b>1, 3, 7</b> 1, 7
14. 9. Út	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, bílá káva, čaj <b>Polévka rajská s vločkami</b> <b>Kuřecí plátek na Nivě, brambor, rajče, mléko, voda, čaj</b> Vánočka, ovoce, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1, 7
15. 9. St	Topinka, banán, kakao, čaj <b>Polévka gulášová</b> <b>Bramborové šišky s mákem, jogurt, voda, čaj</b> Chléb, máslo, šunka, okurka, čaj	1, 7, <b>1,</b> <b>1, 7,</b> 1, 7

16.9.	Čt	Celozrnná bulka, Rama, ovoce, kakao, čaj <b>Polévka s drožd'ovými knedlíčky</b> <b>Segedínský guláš, knedlík, mléko, voda, čaj</b> Makové špičky, ovoce, čaj	1, 7 <b>1, 3</b> <b>1, 7</b> 1, 7
17.9.	Pá	Chléb, fazolová pomazánka, ovoce, bílá káva, čaj <b>Polévka pórková</b> <b>Boloňské nudle, mléko, voda, čaj</b> Rohlík, paštikové máslo, mrkev, čaj	1, 7, <b>1,</b> <b>1, 3,7</b> 1, 7,
20.9.	Po	Kaštanová kaše, jablko, čaj <b>Polévka kuřecí s těstovinou</b> <b>Květák na mozeček, brambor, rajče, mléko, voda, čaj</b> Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1,
21.9.	Út	Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, kakao, čaj <b>Polévka pohanková</b> <b>Hovězí znojemská pečeně, těstoviny, mléko, voda, čaj</b> Rohlík, nutelové máslo, ovoce,, čaj	1, 3, <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1, 7
22.9.	St	Pudink, piškoty, ovoce, čaj <b>Polévka brokolicová</b> <b>Kuřecí řízek, bram. kaše, salát z čín. zelí, mléko, voda, čaj</b> Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj	1,7,3 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1, 7
23.9.	Čt	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce, kakao čaj <b>Polévka zelňačka</b> <b>Vepřové rizoto, paprikový salát, mléko, voda, čaj</b> Pribináček, rohlík, ovoce, čaj	1, 7 <b>1,</b> <b>1, 7</b> 1, 7
24.9.	Pá	Chléb, kuřecí pomazánka, ovoce, kakao, čaj <b>Polévka s krupicí a s vejci</b> <b>Játra na cibulce, rýže, moučnick, mléko, voda, čaj</b> Rohlík, sýr Lučina, ovoce, čaj	1,7, <b>1, 3</b> <b>1, 7, 3</b> 1, 7
27.9.	Po	Chléb, pomazánka falešný humr, ovoce, kakao, čaj <b>Polévka česneková s chlebem a sýrem</b> <b>Zapečené těstovina s uz. masem, salát,voda, mléko, čaj</b> Kaiserka, Rama máslová, ovoce, čaj	1, 7, <b>1, 7</b> <b>1, 7,</b> 1, 7
28.9.	Út	Krupicová kaše, jablko, čaj <b>Polévka zeleninová s noky</b> <b>Fazolový guláš, chléb, moučnick, mléko, voda, čaj</b> Chléb, Rama, šunka, rajče, čaj	1, 7, <b>1, 3</b> <b>1, 3,7</b> 1, 3,
29.9.	St	Sojový rohlík, Rama, ovoce, bílá káva, čaj <b>Polévka se zavářkou</b> <b>Vepřový prejt, brambor, zelí, voda, mléko, čaj</b> Jogurt, rohlík, ovoce, čaj	1,7 <b>1, 3</b> <b>1,7,</b> 1, 7,
30.9.	Čt	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, kakao, čaj <b>Polévka květáková</b> <b>Rychlá čína, rýže, mléko, voda, čaj</b> Koblížek, ovoce, čaj	1, 7 <b>1, 3</b> <b>1, 7</b> 1, 7

31. 9. Pá	Chléb, čočková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1, 7
	<b>Polévka zeleninová s rýží</b>	
	<b>Koprová omáčka, vejce, brambor, mléko, voda, čaj</b>	<b>1, 7</b>
	Houska, pomazánkové máslo, okurka, čaj	1, 7

Strava je určena k okamžité spotřebě. Ovoce a zelenina podle momentální nabídky.

Podpis –

Datum – 24. 8. 2021